

# Présentation des Maisons Sport-Santé du 94



**VAL-DE-MARNE**

Jeudi 6 avril 2023



VAL-DE-MARNE

# LA VIE AU GRAND AIR

## SAINT-MAUR-DES-FOSSÉS (94100)



# 1- Présentation générale



Quatrième club  
omnisports de France

## 10 ANS D'EXPERTISE EN SPORT-SANTÉ

- **2013** : Création de la section VAG Sport-Santé
- **2017-2018** : Labellisation Centre Prescri'forme,
- 3<sup>e</sup> Prix Generali "Sport Responsable" catégorie "Sport et Prévention"
- **2019** : Reconnaissance Maison Sport-Santé (1<sup>er</sup> club omnisports à l'avoir obtenue sur ce 1<sup>er</sup> appel à projets)



**9 500 adhérents\***  
**37 sections**  
**& 80 disciplines sportives**

\*Données saison 2022/2023



**250 salariés**  
**et 600 bénévoles**  
(190 bénévoles dirigeants)



**20 infrastructures sportives**  
et des possibilités  
d'exporter les pratiques  
sportives



**37 000 heures / an**  
**d'activités sportives\*\***

\*\*Comprennent les heures  
d'entraînements et de  
compétition

# 2- Notre équipe MSS

## Bureau Administration



**Jean-François BEDU**

Président  
de la VGA Saint-Maur



**Dr Pierre GARÇON**

Chirurgien orthopédiste à  
la Clinique du Sport

Médecin référent et  
Président de la  
Commission Sport-Santé  
de la VGA Saint-Maur

et médecin fédéral (FFCO)

**+ nos 2 bénévoles  
pour aider à la gestion de la section**

Sonia Pereira  
Annie Balard

## Coordinatrice MSS



**Mealea NGUON**

Chargée de Développement  
Omnisports

à la VGA Saint-Maur

## Nutrition

**Léane BOUILLARD**

Nutritionniste spécialisée  
dans le sport

et Chargée de projets  
nutrition (SC)  
à la VGA Saint-Maur



## Educateurs



**Nicolas COEURET**

Enseignant en Activités Physiques  
Adaptées

et Responsable de la VGA Sport-santé  
à la VGA Saint-Maur



**Heikel HAMIDA**

Enseignant en Activités Physiques  
Adaptées à la VGA Saint-Maur

# 3- Quelques chiffres

90

adhérents\*

à la VGA Sport-santé

dont une trentaine dans le cadre  
du « Sport sur Ordonnance »

\*Données saison 2022/2023

15

éducateurs sportifs  
avec une formation  
sport-santé

dont 7 sont Enseignants APA



7

séances  
hebdomadaires  
en salle

Programme Acti'Santé :  
3 niveaux d'intensité selon les  
capacités physiques et  
motivationnelles de chaque  
pratiquant



2

séances  
hebdomadaires  
en extérieur

La Boucle de la Forme :  
Un parcours de santé sur les  
Bords de Marne et utilisant les  
infrastructures de la ville et le  
mobilier urbain

# 3- Quelques chiffres



X



1

séance hebdomadaire  
de balnéothérapie  
pour les femmes enceintes  
avec risque de diabète  
gestationnel



3

séances hebdomadaires  
de sport  
pour les salariés de l'entreprise  
PMC du Groupe Carrus



X



# 4- Nos activités adaptées

Prévention Primaire

Prévention Secondaire

Prévention Tertiaire



Aïkido & Iaido



Basket Santé



Boxe Santé  
(Aérobixe)



Multisports  
Bien-Être



Haltérophilie  
(Musculation adaptée)



Marche Nordique



Randonnée  
Pédestre



Sports d'Eau  
(Nagez Forme  
Santé, Aquagym,  
Aquabike, etc.)



Tennis Santé



Rugby à 5



## SECTION E.P.I.S (5-12 ans)

(Éducation physique et initiation sportive)

Intervention dès le plus jeune âge afin de prévenir les risques d'obésité et de surpoids

# 4- Nos activités adaptées

Prévention Primaire

Prévention Secondaire

Prévention Tertiaire



Adhérent(e)  
"Sport sur Ordonnance"



Test physique



Carnet de correspondance  
entre VGA, médecin et bénéficiaire



Orientation  
vers des séances  
adaptées



Test physique  
tous les 3 mois

& échanges sur les objectifs  
de l'adhérent avec possibilité  
de le réorienter vers  
d'autres sports

+ SERVICES OFFERTS À NOS ADHÉRENTS



Bilans  
nutritionnels



Bilans  
ostéopathiques

# 5- Nos actions

de communication et de sensibilisation



Colloques sport-santé



Initiatives sport-santé



Forums Santé & Bien-être



Ateliers nutrition

et également

des interventions extérieures :

Événements sportifs, Forums & Colloques, Salons professionnels, Service National Universel, etc.

# 6- Perspectives & événements à venir

## Événements à venir

### → Salon Sport Santé « Obésité » Mai 2023

**Invitation par la ville de Villecresnes pour promouvoir notre MSS**

- Initiations à la boxe santé et aux exercices de renforcement musculaire et gym douce
- Bilans de condition physique tout public
- Jeu Nutri'Quizz

### → Ça Bouge à Saint-Maur Juin 2023

**Portes ouvertes en extérieur pour s'essayer à l'APS**

- Initiations à plusieurs sports selon sections disponibles et participantes
- Initiation aux gestes de Premiers Secours avec notre partenaire A3S-FFSS

### → Les Estivales du Développement durable Mai-Juin-Juillet 2023

**Raid sportif pour les jeunes et familles sur plusieurs jours**

- Initiative au plogging (ramassage citoyen)
- Découverte des mobilités actives et douces (paddle, trottinette)
- Éveil de sa conscience alimentaire



# 6- Perspectives & évènements à venir

## Évènements à venir

### → Forum des Sports Fin août 2023

Forum de renseignements pour l'inscription à nos APS

- Stand VGA Sport-Santé

### → Salon Omnisports Bien-être Octobre 2023

Portes ouvertes pour s'essayer à l'APS pendant la Semaine Bleue

- Petit-déjeuner conférence
- Initiations à plusieurs disciplines sportives selon sections disponibles et participantes
- Animations diverses en lien avec la santé et le sport

### → Colloque Sport-Santé VGA Octobre 2023

Interventions de spécialistes et d'acteurs des domaines de la santé, du sport et de l'éducation nationale

- Format mini-débats et échanges avec les spécialistes
- 8<sup>e</sup> édition en 2023
- Thème : Le sport, l'affaire de tous → le sport en « prévention primaire »



# 6- Perspectives & évènements à venir

## Perspectives



Accélérer  
sur le développement  
de l'offre sport-entreprise



Stimuler la mobilité active  
et valoriser les  
déplacements vertueux



Amener  
notre expertise  
vers les publics en demande



**En fil rouge, le Sport itinérant**  
« Exporter le sport hors des lignes du terrain »

# 7- Coordonnées



☎ 06 28 70 92 17  
(Séances et suivis APA)

☎ 01 82 39 06 40  
(Partenariats / Projets)

✉ sportsante@vga-fr.org

✉ developpement@vga-fr.org

📍 Siègè social

8 avenue du Nord – 94100 SAINT-MAUR-DES-FOSSÉS



<https://www.vga-fr.org>  
<https://www.vga-fr.org/sport-sante/>



VAL-DE-MARNE

# MAISON SPORT-SANTÉ VAL-DE-MARNE SUD

VALENTON (94460) / VILLENEUVE-SAINT-GEORGES (94190)



INSTITUT ROBERT MERLE D'AUBIGNÉ  
VALENTON



HÔPITAL  
INTERCOMMUNAL  
VILLENEUVE-ST-GEORGES  
LUCIE & RAYMOND AUBRAC



# 1- Présentation générale

- Deux lieux de prise en charge et d'orientation :
  - Les Hôpitaux de Villeneuve-Saint-Georges inauguré en 1971
  - L'Institut Robert Merle d'Aubigné à Valenton créé en 1969
- Séances individuelles ou collectives :
  - Gymnase
  - Piscine
  - Salle adaptée
- Reconnue Maison Sport-Santé depuis 2020 et Centre Prescriforme

# 2- Notre équipe MSS



2 Médecins au  
CHIV

3 Professionnels de  
la PEC

3 EAPAS / 1 Diététicien

**Clélia GUICHARD**

Diplômé Master STAPS en APAS  
Coordinatrice de la MSS (IRMA)

**Jordan IMART**

Diplômé STAPS APAS  
Diététicien  
Coordinateur de la MSS (CHIV)

**Romain COURTY**

Diplômé STAPS APAS (en cours)



INSTITUT ROBERT MERLE D'RUBIGNÉ  
VALENTON



**Dr Eric MEINADIER**  
Médecin du sport

**Dr Arthur LEFORT**  
Médecin du sport

# 3- Quelques chiffres



- 15 créneaux pour la MSS au CHIV (groupes de 4 maximum)
    - du Lundi au vendredi
  - 2 journées pour les Hôpitaux de jours
  - 15 créneaux pour les salariés
  - 130 personnes encadrées en 2022
  - 40 salariés bénéficiant d'AP
- 2 soirées pour la MSS à l'IRMA (individuel ou collectif)
    - Lundi et jeudi de 16h30 à 19h30
  - Depuis Aout 2022 :
    - 8 bénéficiaires pris en charge
    - 14 bilans réalisés
    - 19 personnes réorientées

# 4- Nos activités adaptées

☑ Prévention Primaire

☑ Prévention Secondaire

☑ Prévention Tertiaire

En fonction des envies et du bilan :

- Réadaptation à l'effort (vélo/ergocycle)
- Musculation adaptée
- Basket
- Badminton
- Boxe / Karaté
- Marche nordique
- etc...



# 5- Nos actions

## Faits marquants en 2022

- Participation à différents congrès et colloque :
  - Assises Européennes du Sport-Santé
  - Colloque Tennis Santé
  - Stand au forum MDPH 94
- Réponse à différents appels à projets
- Prise en charge au sein de nos établissements :
  - Tests d'efforts, bilans nutritionnels, bilans APA
  - Programme d'Activité Physique
  - Réhabilitation à l'effort
  - Prévention des RPS et TMS pour les salariées via l'AP



# 6- Coordonnées



 01 77 79 83 03

 [prescriforme94@chiv.fr](mailto:prescriforme94@chiv.fr)

 Siège social  
28 avenue de la République  
91560 Crosne



INSTITUT ROBERT MERLE D'ARBIGNÉ  
VALENTON

 01 45 10 80 93

 [maisonsportsante@irma-valenton.fr](mailto:maisonsportsante@irma-valenton.fr)

 Siège social  
2 rue Emilien Michaut et Lucien Rabeux  
94460 Valenton



VAL-DE-MARNE

# MSS CRÉTEIL MONT-MESLY

CRÉTEIL (9400)



# 1- Présentation générale

Association loi 1901 déclarée en novembre 1989 mais œuvre depuis fin 70.

- A l'origine deux sections complémentaires : HALTERO et MUSCULATION dont deux participations et une médaille aux jeux olympiques et plusieurs médailles en championnats de France.
- Reconnue Maison Sport-Santé depuis 2021 lors du 2<sup>e</sup> appel.

*"L'haltérophilie apprend au jeune à mieux connaître son corps et elle joue un rôle de prévention médicale"*

séances de rééducation. "L'un de nos objectifs, renchérit Daniel Cassiau, est de pouvoir toujours apporter quelque chose. Si un jeune ne reste qu'une séance, mais que durant celle-ci il a appris à se servir de son corps, notre but est atteint".

## L'HALTÉROPHILIE COMME PRÉVENTION MÉDICALE

Apprendre à bien utiliser son corps, c'est apprendre à moins l'user, à diminuer les risques de blessure. L'effort de l'haltérophile oblige à soulever un poids, parfois très lourd, le rachis bien fixé, donc dans les meilleures conditions de santé. Autant de gestes oubliés dans la vie quotidienne. Inculquer à un jeune l'habitude de courber le dos dans une bonne position est essentiel. L'haltérophilie, bien conduite comme

à Créteil, joue un rôle important dans la prévention médicale.

Ce n'est donc plus un sport réservé à une poignée de spécialistes. Il est aussi d'assistance à un certain nombre de disciplines qui introduisent désormais systématiquement les mouvements haltérophiles et leurs dérivés dans la composition de leurs plans d'entraînement. Il constitue surtout un bienfait physique dans une pratique intelligente et équilibrée. "Rien n'empêche alors de s'orienter vers la très haute compétition".

L'US Créteil montre également l'exemple dans ce registre. Avec deux représentants aux derniers Jeux Olympiques de Séoul - Francis Tourmesier et Pascal Arnou - la section, qui compte 200 adhérents dont 153 licenciés, comprend de nombreux éléments de très haut

niveau. Aux prochains Championnats d'Europe, qui se dérouleront au Danemark en mai, Lionel Gondran, champion de France des 60 Kgs, possède une belle chance. "Nous avons remporté les deux dernières Coupes de France, précise aussi Jean-Louis Massip, vice-président. Cette épreuve, à laquelle on participe par équipes de quatre, classe les clubs français en fonction du nombre d'équipes présentées et de leurs résultats. C'est un baromètre qui ne trompe pas!".

La finale 89 a lieu à Créteil, au gymnase Casalis, le 17 décembre prochain. L'USC sera favorite. Et Jean-Louis Massip de conclure : "nous sommes un des rares clubs français à pouvoir aligner autant d'haltérophiles. Nous pouvons y mesurer la réussite de notre travail sur les jeunes". ■

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE A CRETEIL » n° 92 de décembre 1989

## 2- Notre équipe MSS

### EQUIPE PERMANENTE :

- 1 médecin généraliste
- 1 Enseignant EPS
- 1 médecin neurologue
- 1 Infirmière
- 2 Chercheur.e.s en sciences sociales & humaines
- 5 Educateurs Sport-Santé
- 1 Agent de développement
- 1 Conseiller projets
- 4 Patient.e.s experte.s
- 3 Médiatrices Culturelles-Santé

### EQUIPE INTERVENANT.E.S OCCASIONNEL.LE.S :

- 1 Psychologue
- 1 Sophrologue-thérapeute
- 1 Chiropracteur
- 1 Nutritionniste

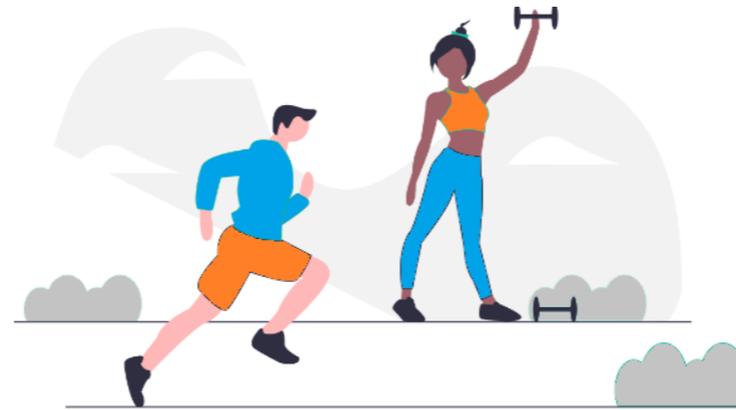
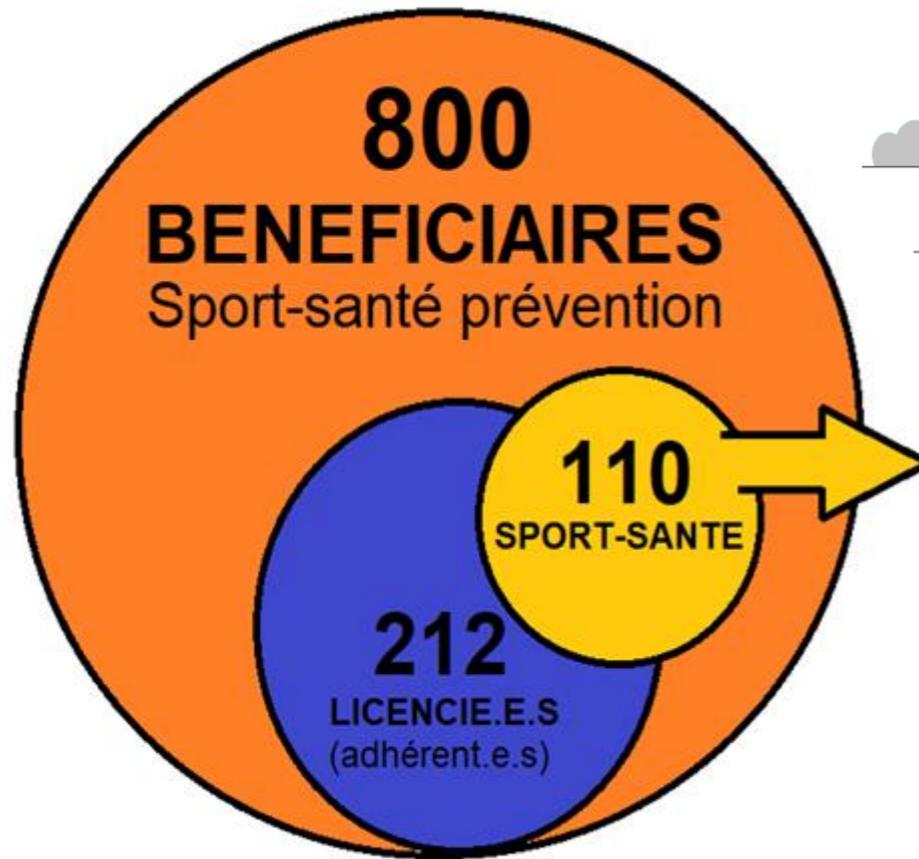


- 2 Titulaires de la Licence APA
- 2 BPJEPS AF avec formations Sport-Santé
- 8 membres formés COACH MUSCU SANTE (FFHM)
- 1 membre formée SPORT SANTE par le CDOS
- 1 membre formée URGENCE SANTE MENTALE
- 2 membres formées en ETP (EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT)
- 1 membre formé au module FFHM « ADOS EN FORME »
- 1 membre formée ART THERAPIE



**Linda Bouifrou,**  
Chargée du développement des activités et des partenariats,  
de la communication & de la recherche-action.  
A la Maison Sport-Santé de Créteil Mont-Mesly (portée par l'USC HMF).

# 3- Quelques chiffres



- 60 personnes inscrites au club
  - 35 personnes en oncologie
  - 15 personnes de l'E2C
  - 10 personnes APA EPICE
- DROGUES & SOCIÉTÉ**

**45 personnes**  
en sport sur ordonnance.

	Par semaine	contenus
<b>15</b>	Séances individuelles en salle	Musculation Cardio Renfo. Haltéro.
<b>8</b>	Séances collectives en salle	Cross-fit Musculation Step-santé Haltéro-Santé
<b>5</b>	Séances collectives en extérieur	Cross-fit Marche posturale
<b>8</b>	Séances hors les murs (chez partenaires)	Muscu-santé Boxe-Santé Ateliers Education alimentaire

# 4- Spécificités de la MSS Créteil Mont-Mesly



**Pratique de loisirs**



**Accompagnement Sport-Santé**

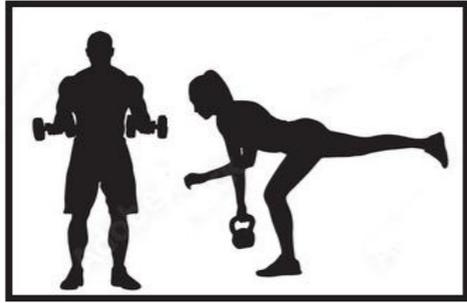


**Formation, expertise et encadrement**



**Actions hors les murs**

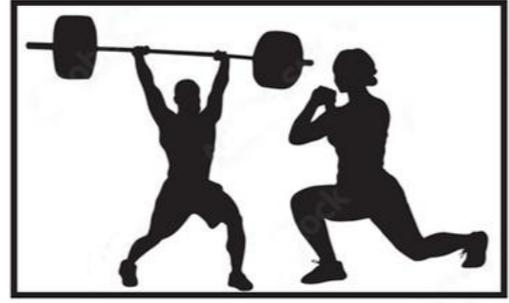
# 5- Nos activités sportives adaptées



**MUSCULATION**

ADULTES  
ADOS  
SENIORS

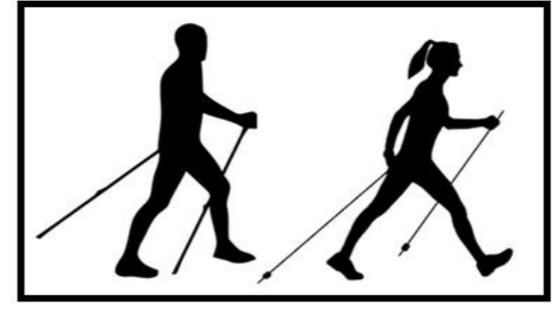
**HALTEROPHILIE**



**CROSSFIT**

EN SALLE  
& EXTERIEUR

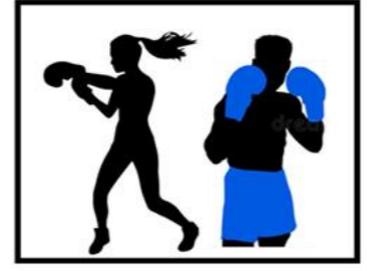
**MARCHE POSTURALE**



**DANSE  
THERAPIE**



**BOXE-SANTE**



**MARCHE  
DISCUSSION**

**EDUCATION  
ALIMENTAIRE**



**JARDINER  
SANTE**

- 65%  Prévention Primaire
- 25%  Prévention Secondaire
- 10%  Prévention Tertiaire



# 5- Nos activités sportives adaptées



**Samedi 12 Nov. 2022**

JOURNÉE MONDIALE DU DIABÈTE

**FESTIVAL SOLIDARITÉS**

**DIABÈTE : Prévention & Sport-Santé**



à l'occasion de la  
**JOURNÉE MONDIALE DE LA COLONNE VERTEBRALE**  
Venez assister aux ateliers prévention  
à LA MAISON SPORT SANTÉ DE CRÉTEIL

Samedi 16 oct. 2021  
14h30 à 16h30

**Conseils postures & Sport adapté**

**Projet C.A.S.A.L.I.S**  
Citoyenneté, Alimentation, Sport Adapté, Loisirs, Inclusion et Solidarités.

Lutter contre  
**LA SEDENTARITÉ**

**35 STEP SPORT SANTÉ**  
Atelier gratuit

Mercredi 8 juin 2022  
18h à 19h au Gymnase Casalis



1. HANDROLL  
2. HANDBALANCE  
3. CARDIPOWER

HANDBFIT  
FFHANDBALL

Samedi 21 mai 2022 De 14h30 à 16h

4. HANDJOY  
5. COOLDOWN

**Atelier De HANDBFIT**



**Lecture en Mouvement**  
Pour ne pas avoir à choisir entre ces activités  
Lecture/Sport, toutes deux aux multiples bienfaits.

Lancement des ateliers !

NUITS DE LA LECTURE 20-23 janvier 2022

Trois séances gratuites dès mercredi 26 Janv.  
De 17h à 18h  
Au Gym. Casalis



ATELIER  
**Marche Discussion**  
Les samedis

**26 Mars 2022**

Pour une dynamisation  
Physique et morale



# 6- Nos publics cibles

En gymnase et en extérieur, pour les jeunes en QPV Créteil



**Quartiers d'été & Sport - Santé**

**HALTEROPHILIE**  
**MUSCULATION**  
**STREET WORKOUT**

MINISTÈRE CHARGÉ DE LA VILLE  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

18h - 20h

**Samedi 2 juillet**  
**QUARTIER ABBAYE**



Programme : "Passerelle C.A.S.A.L.I.S"  
Citoyenneté, ALimentation, Sport Adapté, Loisirs, Inclusion et Solidarités.

**Pour lutter contre les freins d'accès à l'activité physique & sportive chez les féminines**



**5 places gratuites**  
Femmes en ALD grave sédentarité

Les mercredis de 18h à 19h30  
au GYMNASSE PAUL CASALIS à Créteil  
REPRISE (avec séance d'essai) : le 21/09

IRIF UNIQUE (abonnement)  
**100€**



Atelier **Soft-MUSCULATION**  
9 Novembre de 18h à 19h  
Au gymnase Casalis à Créteil

**Gratuit inscription**  
par SMS  
07 83 08 63 17




**Senior t'es fort.e !**

Activités Sport-Santé gratuite.  
- Tous les mercredis 17h-18h -  
Au gymnase Paul Casalis à Créteil

**Val-de-Marne l'Assurance Maladie**

**Vie-eux et alors ?**  
Conservez votre vitalité : restez en mouvement et préservez vos capacités physiques pour un mieux-être au quotidien




# 7- Nos actions

- Recherche/ actions sur la levée des freins de la **pratique sportive au féminin**
- Formation et échange d'expertises en sport-santé chez nos partenaires
- **Promotion du sport et de l'hygiène alimentaire chez les jeunes** : dans les collèges, les lycées, les associations, les Prij, Drogues & société, mairies diverses, etc...
- **Décloisonnement du SPORT-SANTE** par la tenue de nombreuses portes-ouvertes : une trentaine dans l'année (moyenne basse 2x par mois, jusqu'à 10/mois)
- **Collégialité avec le réseau des MSS du 94** et tout le tissu associatif et institutionnel œuvrant sur les mêmes objectifs de promotion de la santé publique par le sport
- **Participation à de nombreux stands d'information**  
Ex. : Forum santé au travail de la ville de Créteil, etc...
- **Elaboration de visuels pédagogiques en FALC\***
- **Accueil de stagiaires / services civiques**

L'intégration professionnelle par l'accueil de stagiaires et services civiques et la création d'emplois



AGENCE NATIONALE DU SPORT

SERVICE CIVIQUE  
Une mission pour chacun au service de tous

1 jeune  
1 solution

\*Facile à Lire et à Comprendre

# 8- Perspectives & évènements à venir



Voir [l'appel à participation](#)



- 1) Augmenter le nombre de nos interventions en SPORT SANTE au travail.
- 2) Augmenter notre capacité d'accueil des Séniors sur place et d'intervention en EHPAD.
- 3) Pouvoir répondre aux nombreuses demandes des structures scolaires pour du S.S, avec une prise en charge de la CITE EDUCATIVE.
- 4) Développer la formation vers les institutionnels pour la compréhension des enjeux du sport-santé.
- 5) Créer un forum sport-santé numérique.
- 6) Contribuer à un guide des acteurs du S.S dans le 94, le diagnostic territorial Créteil étant fait.
- 7) Plaidoyer pour les jardins urbains COLLECTIFS dans le cadre de « *Jardiner Santé* ».



# 9- Coordonnées



 06 04 48 00 02

 maison.sport.sante.creteil@gmail.com

 Siège social  
5 rue d'Estienne d'Orves - 94000 Créteil



<https://www.facebook.com/Maison.Sport.Sante.Creteil.MontMesly>

<https://www.maison-sport-sante-creteil.fr/>



VAL-DE-MARNE

# MAISON SPORT-SANTÉ BRY-VILLIERS

BRY-SUR-MARNE (94360) / VILLIERS-SUR-MARNE (94350)



**Groupe**SOS  
Santé

# 1- Présentation générale

## Le Centre de Rééducation Fonctionnelle (CRF) de Villiers-sur-Marne

- Etablissement de santé de « Soins Médicaux et de Réadaptation (SMR anciennement SSR) » spécialisé dans la prise en charge de l'appareil locomoteur adulte et pédiatrique.
- Accueil des patients en hospitalisation complète ou de jour, ainsi qu'en consultations externes (80 lits en HC et 40 places en HDJ) : suites post-opératoires sur prothèses de hanche, genou, épaule, ligamentoplastie du genou, chirurgie du rachis et de l'épaule, restauration fonctionnelle rachidienne, traumatologie du sport et de la vie quotidienne, polytraumatisme.



## L'Hôpital Saint Camille (HSC) de Bry-sur-Marne

- Hôpital pluridisciplinaire de secteur 1, de 263 lits et 36 places d'Hôpital de Jour, spécialités médico-chirurgicales adultes et enfants, soins intensifs de cardiologie (USIC), réanimation adulte et service de médecine d'urgence adultes et enfants
- Etablissement support de la Filière Gériatrique du Nord-Est du Val-de-Marne disposant d'une Equipe Mobile de Gériatrie Externe

## 2- Notre équipe MSS

### Equipe référente de l'Hôpital Saint Camille

- Mme CHASTRES - Directrice générale de l'HSC
- Mme PODETTI - Directrice des Affaires Financières et du Contrôle de Gestion
- Mme FERNANDES DE ALMEIDA - Chargée de Mission
- Dr. DAMIANO - Chef de service de Rhumatologie
- Dr. MEGBEMADO - Chef de service de Cardiologie

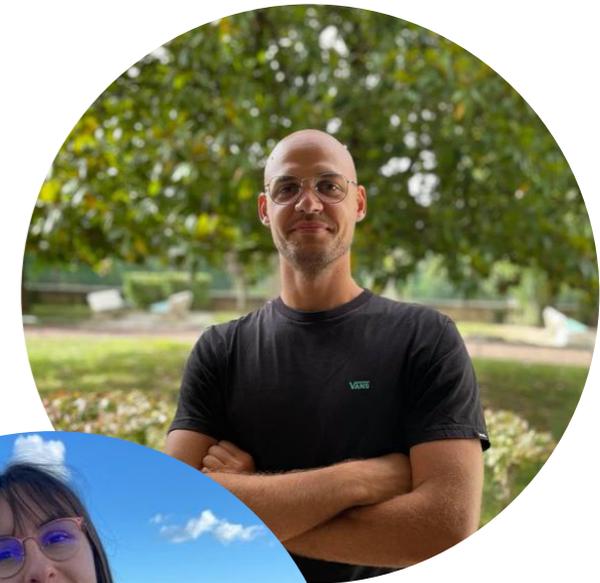
### Equipe référente du Centre de Rééducation Fonctionnelle

- Mme COSSET-DESPLANQUES - Directrice du CRF
- Mme TROMBINI - Cadre de Rééducation
- Dr. CHUNG - Médecin qualifiée en Médecine de Rééducation

Equipe référente

### Equipe de terrain

Yoann CIMBARO  
Diplômé d'un Master STAPS en  
Activités Physiques Adaptées,  
Coordinateur de la MSS

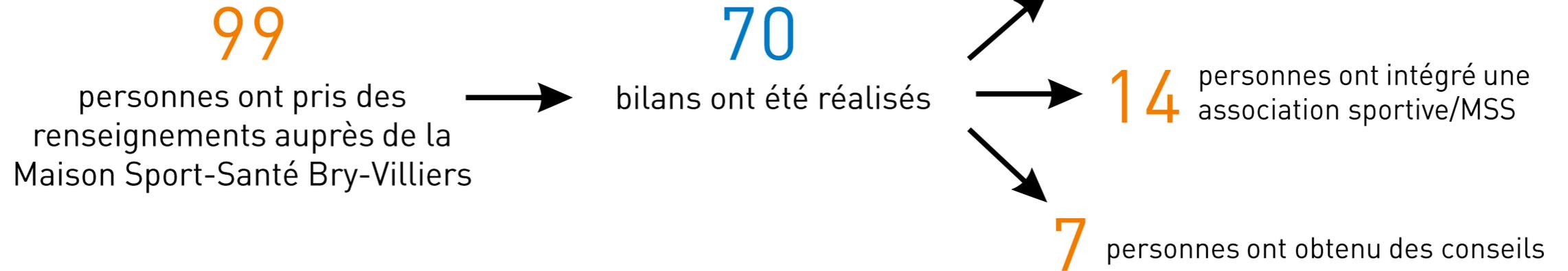


Camille BICREL  
Etudiante en Master STAPS en  
Activités Physiques Adaptées,  
Alternante à la MSS



# 3- Quelques chiffres

En 2022



En 2023



# 4- Nos activités adaptées

## Public cible

Destiné aux personnes dont les capacités physiques et motivationnelles nécessitent une pratique physique dans des **conditions sécurisées, accompagnées par un professionnel spécialisé**

## Le contenu du programme

- Programme sur 3 mois (renouvelable une fois)
  - **2 séances d'1h à 1h30** d'Activités Physiques et Sportives / semaine
  - **3 séances d'1h à 1h30** de Conseils Thérapeutiques / programme
  - **1 consultation diététique** par moi.
- Réalisation d'un Bilan de suivi

## À l'issue du programme

- Orientation vers une association sportive ou une pratique en autonomie

# 5- Nos actions

- Soirée d'inauguration le 29 Juin 2022
- Intégration de la MSS au Contrat Local de Santé de Villiers-sur-Marne
- Recensement et prise de contact des associations et acteurs du Sport-Santé déjà existant
- Réaliser des actions de sensibilisation permettant la découverte du sport santé : dans les établissements scolaires, sanitaires, sur les évènements du territoire (Forums des Associations, Octobre Rose, Journée Mondiale du Diabète, nutrition et activité physique,...)
- Participation aux séances d'Education Thérapeutique du Patient (ETP) en rhumatologie
- Structurer des parcours "patients" au sein de nos établissements (parcours oncologie, ...)
- Réponse à des Appels à Projets : CPAM, DRAJES,
- Participation Forums / Colloques

Prescription des **médecins**  
(traitant, du travail, spécialisés ...)



Réalisation d'un  
**bilan fonctionnel et motivationnel**

**Programme Passerelle**

**Structures adaptées**  
(associations sportives,  
MSS) et/ou **conseils** pour  
une pratique à domicile

**Structures adaptées**  
(associations sportives,  
MSS) et/ou **conseils** pour  
une pratique à domicile

# 6- Perspectives & évènements à venir

- Poursuivre le développement du Programme Passerelle
- S'inscrire dans la dynamique de Paris 2024
- Communiquer auprès du grand public, des professionnels et des associations sportives
- Impulser des formations Sport-Santé
- Accompagner et conseiller des acteurs du territoire souhaitant développer des actions Sport-Santé
- Construire un programme Sport-Santé à destination des entreprises et de leurs salariés
- Développer les partenariats sur notre territoire
- Recherche de financements
- Réflexion sur des filières cibles



# 7- Coordonnées



 01 49 83 00 96

 [maisonsportsante.bry-villiers@outlook.fr](mailto:maisonsportsante.bry-villiers@outlook.fr)

 Siège social

2 rue des Pères Camilliens - 94360 Bry-sur-Marne  
6-8 rue Entroncamento - 94350 Villiers-sur-Marne

GroupesOS  
Santé



Nous écrire @



VAL-DE-MARNE

# MAISON SPORT-SANTÉ DE VINCENNES

VINCENNES (94300)



# 1- Présentation générale

---

- Ville de Vincennes
- Portée par la Direction des Sports et de la Vie Associative
- Reconnue Maison Sport-Santé depuis 2021 mais ouverture le 11 avril 2023 !

## 2- Notre équipe MSS

Direction des Sports  
et de la Vie Associative

**Thierry COLMEL**  
Directeur

**Anne-Sophie BERNACCHIA**  
Directrice adjointe

**Camille MOTA**  
Secrétaire

Pôle Santé Handicap

**Lydie COMBE**  
Coordinatrice

**Julie TOCCHETTO**  
Coordinatrice

Maison Sport-Santé

**Erwan POTFER**  
Coordinateur et Enseignant en APA

**Camille MOTA**  
Secrétaire

# 3- Nos activités

Bilan initial :

- Entretien motivationnel
- Evaluation de la condition physique
- Mesure de la composition corporelle

Prévention Primaire

Prévention Secondaire

Prévention Tertiaire

Programme d'APA de 3 à 6 mois

Ateliers d'ETP/éducation à la santé

Bilan final et orientation vers les clubs partenaires

## 4- Nos partenaires

- Hôpital Bégin (service d'oncologie, d'endocrinologie, de rhumatologie et de psychiatrie)
- CPTS Autour du Bois (Saint-Mandé, Vincennes, Fontenay-sous-Bois)
- Amicale des médecins de Vincennes
- DAC 94 dans le cadre du parcours post-cancer
- Associations sportives vincennoises proposant du Sport-Santé

## 5- Perspectives & évènements à venir

- Ouverture de la Maison Sport-Santé le **11 avril 2023**
- Poursuivre le développement du parcours en APA
- Accompagner et conseiller les acteurs du territoire souhaitant développer des actions Sport-Santé
- Former les médecins du territoire à la prescription d'APA
- Mettre en place des actions de sensibilisation et de prévention dans les établissements scolaires, médico-sociaux etc...

# 6- Coordonnées



☎ 06 34 46 14 10 / 01 43 98 69 70

✉ [maisonsportsante@vincennes.fr](mailto:maisonsportsante@vincennes.fr)

📍 Siège social

16 rue du Commandant Mowat - 94300 Vincennes



Nous écrire @



VAL-DE-MARNE

# T.E.F.A.S. – HB GYM TRUCK

ORLY (94310)





# 1- Présentation générale

- SAS HB GYM TRUCK
- Structure d'origine fondée en 2019
- Salle de sport itinérante / coaching à domicile
- Reconnue Maison Sport-Santé depuis 2021

# 2- Notre équipe MSS

Responsable  
Administration

Educateurs Sportifs



**Marie-France BAMBO**  
Educateur sportif  
Responsable de la MSS



**Jessica LECOCQ**  
Assistante administrative  
Secrétaire



# 3- Accompagnements proposés

- Accès aux cours collectifs de la Maison Sport-Santé T.E.F.A.S. (8 cours par mois sur réservation)



- 2 séances de coaching individuel par semaine (classique ou avec électrostimulation)



# 4- Accompagnements proposés

- **Permanence de suivi alimentaire**

Une diététicienne de permanence est à disposition afin de donner les bases d'une bonne alimentation

- Quelles sont les erreurs diététiques ?
- Comment adopter une bonne hygiène alimentaire ?



- **Programme sportif à effectuer en autonomie**

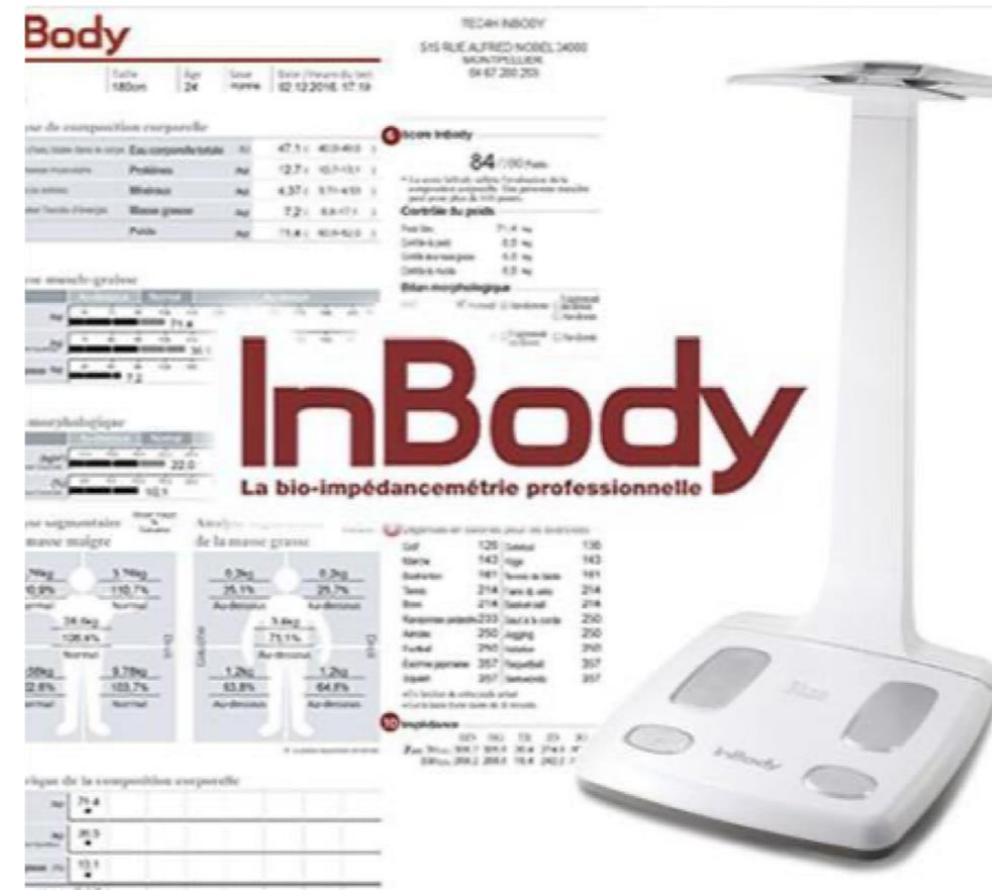
Une série d'exercices faits sur-mesure et fonction de vos capacités physiques afin de vous permettre de vous entraîner en autonomie à tout moment de la journée et où que vous souhaitez



# 5- Accompagnements proposés

- Permanence de bilan corporel

Ce bilan se fait à l'aide de la balance impédancemètre « Inbody » qui analyse de la composition





# 6- Projets à courts et moyens termes

- Promouvoir le sport santé à travers des événements déjà existants
- Créer un site internet dédié à la Maison Sport-Santé
- Communiquer sur nos champs d'action auprès des professionnels de santé
- Formation des équipes
- Participer à des événement en lien avec les JO 2024
- Recrutement de coachs APA
- Développer des partenariats
- Rechercher des financements



# 7- Coordonnées

T.E.F.A.S. - HB GYM TRUCK  
ONLY



📞 06 23 06 92 64

✉️ hbgymtruck@gmail.com

📍 Siège social  
23 rue Chandigarh - 94310 Orly



<https://hbgymtruck.com/>



VAL-DE-MARNE

# MSS HÔPITAUX DE SAINT-MAURICE

SAINT-MAURICE (94410)



Hôpitaux de  
Saint-Maurice

# 1- Présentation générale

- Unité dédiée au sein de la structure hospitalière, labélisé en 2021

- Hôpitaux de Saint-Maurice

*500 lits HC*

*300 places HDJ*

*27000 patients/an*

*56 000 Cs*

- SMR Adulte Neurologique et Locomoteur
- SMR Pédiatrique
- SMR Gériatrique
- SMR Insuffisance rénale et dialyse
- Maternité
- Psychiatrie Adultes et Enfants

EXPERTISE  
**REEDUCATION et**  
**HANDICAP**

- Forte culture Sport-Santé:

- ⇒ de nombreux EAPA dans les service et un Service des Sports
- ⇒ de nombreux projets autour du Sport-Santé

## 2- Notre équipe MSS

Spécifique de la MSS

**Dr Perrine QUENTIN**  
Médecin Coordinateur (0,2 ETP)



**Isabelle CORBIN**  
Secrétaire (0,1 ETP)



**Florian ROGINSKI**  
EAPA (0,2 ETP)



+ en appui

**10 EAPA**  
dans le sanitaire  
qui orientent les patients

Des dizaines  
de médecins prescripteurs  
(à former !!!)

## 3- Quelques chiffres

- 2021 et 2022 : 30 patients/an (structuration)
- 2023 file active : 25 patients à fin mars  
⇒ Objectif annuel de 80 à 100 patients
- Système d'informations : Excel et Mon Bilan Sport-Santé

# 4- Nos activités adaptées « support »

## Club Cosmos

Vous avez un handicap physique ou cognitif ou une pathologie chronique ...  
Vous souhaitez faire ou refaire du sport...  
Le Club Cosmos des Hôpitaux de Saint-Maurice vous propose des

### Séances de Sport et Activité Physique Adaptée



#### Le mardi

- 10h00 : Marche Tonique *Bois de Vincennes*
- 14h15: Jeux de Ballons *Terrain de Tennis HSM*
- 15h30: Gym Tonique *Salle de sport de l'APIH*

#### Le Mercredi

- 10h : Vélo adapté 1sem/2 *Bois de Vincennes*
- 17h : YOGA Adapté et YOGA Fauteuil *Salle K3 HSM*

#### Le jeudi

- De 9h45 à 10h45 : gym tonique *Salle de sport de l'APIH*
- de 11h00 à 12h00 : gym douce *Salle de sport de l'APIH*



#### Renseignement et info:

- **Contact : Ludovic coordinateur** 06 41 43 23 74  
[ludovicamuah@gmail.com](mailto:ludovicamuah@gmail.com)  
[clubcosmossaintmaurice@gmail.com](mailto:clubcosmossaintmaurice@gmail.com)
- Dr Perrine QUENTIN (rééducation neurologie adulte)  
[perrine.quentin@ght94n.fr](mailto:perrine.quentin@ght94n.fr)
- **1<sup>re</sup> séance d'essai gratuite**

#### Participation :

Adhésion association: 15 euros  
Participation : 40 euros/trimestre

En collaboration avec l'association Viacti



Association 1901  
créée en 2019

Club de sport  
dédié à l'APA

**2023 = 7 ateliers  
40 adhérents**

# 5- Nos actions

- ACCUEILLIR - EVALUER - ORIENTER

- ⇒ *Parcours Personnalisé en Sport-Santé*

Mis en place par les EAPA dès le temps de la prise en charge sanitaire

Puis **suivi régulier**

- HDJ dédié (binôme médecin/EAPA = bilan médical et test fonctionnel) : « Evaluer les freins et les solutionner »
- Appel téléphonique et réévaluation

- ⇒ *Spécificités Handicap*

Neurologique; locomoteur, psychique...

de 1 à 99 ans

- DEVELOPPER et DYNAMISER LE RESEAU (*interne et externe*)

## 6- Perspectives & évènements à venir

- Déployer sur toutes les filières hospitalières
- Ouverture à des patients adressés par l'extérieur
- Mise en place d'ateliers découverte de mise en pratique / autoprogramme et éducation thérapeutique

# 7- Coordonnées



 01 43 96 67 99

 maison.sport.sante@ght94n.fr

 Siège social

Hôpitaux de Saint-Maurice  
14 rue du Val d'Osne - 94410 Saint-Maurice



Hôpitaux de  
Saint-Maurice



<https://www.hopitaux-saint-maurice.fr/>



VAL-DE-MARNE

# MSS PASTEUR

## CHEVILLY-LARUE (94550)



**MAISON SPORT-SANTÉ  
PASTEUR**



Maison de santé Pasteur



CHEVILLY  
LARUE  
000



# 1- Présentation générale

- **Projet co-porté par 2 associations loi 1901**
  - Elan de Chevilly-Larue (association sportive)
  - Association de la MSP Pasteur (professionnels de santé)& soutenu par la municipalité de Chevilly-Larue
- **Partenariat depuis 2021**
  - 2021 : Réflexion commune à propos d'un projet Sport-Santé pour les patients souffrant de dépression
  - Janvier-Juin 2022 : Projet pilote Sport-Santé
  - Septembre 2022 : Extension à d'autres indications (autres ALD et FR)
- **Reconnue Maison Sport-Santé depuis 2022**



## 2- Notre équipe

### Pilotage de projet

#### Pilotage partie sportive

- Jacques PAUGET
- Françoise FRECHAULT
- Stéphanie WULLEMS

#### Pilotage partie médicale

- Samuel SARRAZIN
- Claudine JACQUIER

#### Bureau de l'association MSP Pasteur

- Dr Marion BERREBI
- Dr Christine BITTANTE
- Dr Charles LAVERDURE

### Educateurs Sport-Santé

#### Coordinateur APA

- J. DUGUIT (Professeur d'APA - Master STAPS)

#### Section Gymnastique (EPGV)

- Mme Geneviève AUBERT

#### Section Cyclotourisme

- Jacques PAUGET

#### Section HandFit (Handball)

- Valentin DELAVault

*Co-construction éducateurs Sport-Santé & professionnels de santé*



## 3- Nos activités Sport-Santé

### Programmes sport sur ordonnance “Passeport Chevilly-Larue” :

- Patients adressés dans le cadre d’ALD ou ayant des facteurs de risque
- Sans limitation ou avec limitations minimales
- Adressés par leur médecin traitant ou de la MSP Pasteur
- Groupes restreints de 12 semaines (pouvant être étendu selon indications)



### Disciplines sportives :

- Gymnastique d’entretien depuis janvier 2022
- Cyclotourisme depuis septembre 2022
- HandFit depuis mars 2023

**28 participants « sport sur ordonnance » depuis la création du projet en septembre 2022**



## 4- Autres actions

Dans le cadre du projet “Passeport Chevilly-Larue” (*Fin. ARS IDF et Municipalité*)

- Journée portes ouvertes (*mois de septembre*)
- Groupes de sensibilisation en EHPAD et collèges de la ville (*en cours de montage*)
- Financement de licences sportives pour les personnes en précarité (*en cours de montage*)

Animation d'échanges entre professionnels de santé et éducateurs sportifs

- Enrichissement mutuel des connaissances
- Dédramatisation de la prescription Sport-Santé
- Déstigmatisation des personnes souffrant de troubles psychiques

Communication avec l'aide de la municipalité, auprès des patients



# 5- Perspectives

## Poursuite de nos efforts pour proposer d'autres disciplines sportives

- Mobiliser et former d'autres éducateurs sportifs
  - Financement de 2 formations en 2023 pour 2 éducateurs
  - Informer & sensibiliser
- Étendre notre accès aux installations de la ville
- Programmes passerelle

## Consolider le partenariat médical & sportif local

- Groupes de travail communs (avril 2023)
- Travail avec les usagers
- Entretiens avec les professionnels alentour (visites, CPTS, participation au dispositif après cancer)

## Prise en charge spécifique de jeunes adultes

- Prise en charge diététique mensuelle
- Inclusion prolongée dans un groupe sport santé
- Formation de l'équipe à l'entretien motivationnel



# 6- Coordonnées



 07 52 07 15 97

 [info@passeportchevillylarue.fr](mailto:info@passeportchevillylarue.fr)

 Siège social  
24 rue Pasteur - 94550 Chevilly-Larue



<https://www.passeportchevillylarue.fr>  
<https://www.msp-pasteur.fr>



VAL-DE-MARNE

# ENTENTE SPORTIVE CAUDACIENNE

LA QUEUE-EN-BRIE (94510)



# 1- Présentation générale

- Clubs Omnisports – Association de type loi 1901
- Structure d'origine fondée en 1968
- Près de 1.600 adhérents et 150 bénévoles
- 21 sections sportives proposant près de 40 activités



- Section Sport-Santé créée en 2020
- Reconnue Maison Sport-Santé depuis **Janvier 2022**



## 2- Notre équipe MSS

### Bureau Administration



**Marc MAZUC**  
Président Général  
de l'E.S.C.®



**Gilles LEFEBVRE**  
Trésorier Général  
de l'E.S.C.®



**Valérie GIRARD**  
Secrétaire Général  
de l'E.S.C.®

### Educateurs



**Dinh NGUYEN**  
Référént de la Maison Sport-Santé l'E.S.C.®  
Coach Parcours Santé et Vovinam Zen  
BPJEPS AF – Certifié Sport-Santé Niv.2



**Paulette GUANNEL**  
Coach Savate-Forme  
Diplôme Fédéral  
Certifiée Sport-Santé Niv.1



**Akim SAÏBI**  
Coach HandFit  
Licence STAPS APAS (spé. Handicap)



**Nans BEVILACQUA**  
Coach Promenades Sportives  
BPJEPS APT – Certifié Sport-Santé Niv.1

## 3- Quelques chiffres

**6** activités proposées à l'année soit **9** heures / semaine



Possibilité de pratiquer au moins **1** activité adaptée / jour

**36** adhérents à la section **Sport-Santé** (contre 5 en 2020 et 18 en 2021)

**4** personnes inscrites aux "**Suivis Personnalisés**" (nouveau Sept-2022)

Près de **25 Adultes** et plus de **40 Enfants** évalués sur leur condition physique cette année



# 4- Nos activités adaptées

**Entente Sportive Caudacienne** Section SPORT-SANTÉ

Bénéficiez de séances dispensées par nos **coachs diplômés et certifiés Sport-Santé** :

**Accessibles à tous**, quel que soit votre âge et votre condition physique, l'E.S.C.\* vous propose différentes activités complémentaires que vous pouvez pratiquer selon vos envies afin de **recouvrir ou entretenir votre capital santé**.

**Mercredis, Jeudis et Samedis**

Profitez de nos **promenades sportives sur des sentiers dans la nature** : une activité qui vous procurera **plaisir et bien être** du fait de la simplicité de sa technique.

**Judi et Samedi 10h00-12h00**

Maintenez votre **forme physique et mentale** sur des parcours préparés avec des obstacles qui vous renforceront au niveau **musculaire, cardiaque, équilibre et adresse**...

**Mercredi 17h00-18h00**

Infos & contacts :  
nans.sportsante@escaudacienne.fr - 06.29.73.39.39

**Entente Sportive Caudacienne** Section SPORT-SANTÉ

**HandFit**

Découvrez une **nouvelle activité fitness accessible à tous** ! Le HandFit est une **pratique collective au service de la santé de l'individu** et qui permet de proposer une possibilité de pratique **répondant à des besoins jusque-là non couverts**.

Nos séances se pratiquent au côté d'un animateur ou coach HandFit diplômé.

**Mercredi de 20h30 à 22h00**  
Gymnase de la Halle des Violettes - Salle F à La Queue-en-Brie

Infos & contacts au 06.48.15.07.74

**Entente Sportive Caudacienne** Section SPORT-SANTÉ

**Savate Forme**

Découvrez un mélange subtil et adapté de **Boxe Française** et de **Fitness** pour développer et améliorer vos capacités physiques : **endurance, vitesse, coordination, souplesse**...

Sans opposition, en musique et ouvert à tous : hommes et femmes, pratiquants ou non la Savate.

Recherche du bien-être physique et mental par une pratique conviviale les **Mardis matins** ou **Vendredis après-midi**.

**Tous les Mardis de 11h00 à 12h00**  
**et les Vendredis de 16h30 à 17h30**

Gymnase Pierre de Coubertin - Salle C à La Queue-en-Brie

Infos & contacts au 06.43.64.61.51

**Entente Sportive Caudacienne** Section SPORT-SANTÉ

**Vovinam Zen**

Pratiquez l'**art martial vietnamien** dans une version **tout en douceur** pour prendre **conscience de votre corps** et **vous fortifier de l'intérieur**... Tout un travail réalisé autour des **muscles profonds**, de l'**équilibre**, de la **proprioception** et de la **coordination** grâce aux techniques du Vovinam Việt Võ Đạo.

**Tous les Lundis de 17h30 à 18h30**  
Cours dispensés par Maître Đinh Hoàng NGUYỄN (5<sup>e</sup> Dan et certifié Sport-Santé)  
Dojo du Cymnase Pierre de Coubertin  
Rue Pierre de Coubertin  
94510 La Queue-en-Brie

Infos & contacts :  
respsportsante@escaudacienne.fr - 06.11.74.19.22

**ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES**  
**COACHINGS INDIVIDUELS**

**La mission des Maisons Sport-Santé :**  
Promouvoir la santé et le bien-être via une offre d'activités physiques et sportives adaptées à des fins d'appui thérapeutique

**PRESCRI'FORME** Découvrez nos programmes d'accompagnement personnalisés dans le cadre du « Sport sur Prescription Médicale »

Programmes pouvant s'adresser à toutes personnes en :

- maladies chroniques, affections de longue durée (ALD)
- hypertension ou surpoids/obésité
- reprise post-opération ou réathlétisation
- souhait de reprise d'une activité sportive après un long arrêt
- ou simplement parce que vous n'avez jamais pratiqué de sport et que vous souhaitez commencer prudemment et/ou individuellement

Grâce à notre équipe certifiée, bénéficiez d'un accompagnement à des fins de santé, de bien-être et quel que soit votre âge !

Les différentes étapes :

1. Prescription Médicale (ordonnance) par un professionnel de santé
2. Entretien découverte avec notre référent Sport-Santé
3. Tests d'évaluation de votre condition physique
4. Echange et établissement de votre programme personnalisé
5. Début de votre programme personnalisé

Renseignez-vous auprès de votre mutuelle pour une éventuelle prise en charge

E.S.C.\* remercie ses partenaires :  
Cabinet Médical & Paramédical PAUL VALÉRY  
La Queue-en-Brie / Le 11 Mars 1958  
ESO Ostéopathie  
Champ sur Marne



- Prévention Primaire
- Prévention Secondaire
- Prévention Tertiaire

# 5- Nos actions

- Participations à **Octobre Rose**, la **Journée Olympique** et la **SOP**
- **Evaluations** de la condition physique



- **Partenariats** avec :
  - IME de Limeil-Brevannes "Armonia"
  - Maison de retraite médicalisée "La Villa Caudacienne"



## 6- Perspectives & évènements à venir

- Renforcer nos liens avec les **médecins** et **maisons de santé**
- Pérenniser nos "**Journées de l'inclusion**" avec l'IME Armonia
- Ouvrir des activités adaptées sur d'**autres handicaps**
- **Former nos éducateurs** sur les spécificités des différents handicap
- Renforcer notre équipe d'éducateurs par de **nouveaux recrutements**
- Développer de **nouvelles activités** :

- Tennis Santé**
- Judo Santé**
- Athlé Forme Santé**



- **Mutualiser** nos actions MSS du Val-de-Marne

# 7- Coordonnées



 06 11 74 19 22

 [respsportsante@escaudacienne.fr](mailto:respsportsante@escaudacienne.fr)

 Siège social

Rue du Chemin Vert - 94510 La Queue-en-Brie



<https://escaudacienne.fr/>