

# LES DISPOSITIFS SPORT-SANTÉ À DESTINATION DES PUBLICS SPÉCIFIQUES



# ACTION

**Vous souhaitez concevoir, mettre en œuvre et suivre un dispositif sport-santé à destination de publics dit spécifiques, pour lesquels il n'existe pas ou peu d'offre de pratique sportive :** (Jeunes enfants, femmes enceintes ou en post partum, personnes âgées, personnes en situation de handicap et personnes atteintes d'une maladie chronique). **C'est possible, en vous appuyant sur les recommandations de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS).**

Les publics « spécifiques » n'ont pas ou pu la possibilité de pratiquer une activité physique et sportive adaptée à leurs capacités et besoins. L'OMS rappelle que tout le monde a intérêt à être plus actif, et moins sédentaire. Ces nouvelles recommandations, récemment publiées, préconisent d'encourager la pratique d'une activité physique et sportive adaptée aux possibilités et capacités de chaque public.

## OBJECTIFS

- Construire et proposer une offre sport-santé à destination de publics pour lesquels elle est souvent inexistante.

## ETAPES POUR LA MISE EN PLACE ET MOYENS NÉCESSAIRES

1. Identifier l'offre de pratique sport-santé existante, les acteurs clés et les politiques importantes conduites sur le territoire (cf fiche « diagnostic territorial de sport-santé »),
2. Cibler un ou des publics spécifiques qui ne disposent pas d'une offre sport-santé sur votre territoire,
3. Construire et rendre lisible une offre sport-santé de qualité, en lien avec les acteurs identifiés lors de la première étape,
4. Communiquer sur le dispositif (réseaux sociaux, flyers, relais avec les Maisons Sport-Santé et tous les acteurs identifiés préalablement sur le territoire...),
5. Suivre et évaluer le dispositif au travers d'indicateurs,
6. Réadapter le dispositif en fonction du suivi et de l'évaluation.



# BUDGET

## Coûts :

Le coût varie selon l'ampleur du dispositif, les ressources humaines sollicitées, le type de public, le nombre de personnes accueillies en fonction de leur capacité physique :

- Coût moyen d'un intervenant dispensant une séance d'activité physique adaptée d'une heure : entre 35 et 50€ (en incluant le temps pédagogique de préparation).

## Co-financements possibles :

- Collectivités territoriales (Conseil Régional, Conseil Départemental, intercommunalité etc.),
- Agence Régionale de Santé (contrat local santé, appels à projet, etc.),
- Caisse Primaire d'Assurance Maladie (actions pilotes décidées par le conseil d'administration de la Caisse départementale),
- Direction Régionale Académique à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports (DRAJES),
- Conférence des financeurs,
- CAF,
- Mutuelles.

# PARTENARIATS POSSIBLES

## Secteur du sport :

- Services déconcentrés chargés du sport (DDRAJES – SDJES),
- Mouvement sportif (CROS / CDOS), associations sportives fédérales, associations œuvrant dans le sport-santé etc.),
- Structures sportives commerciales.

## Secteur de la santé :

- Agence Régionale de Santé,
- Communautés Professionnelles Territoriales de Santé (CPTS),
- Établissements de santé,
- Établissements médico-sociaux,
- Professionnels de santé et paramédicaux,
- Associations de patients.

## Intersectoriels :

- Maisons Sport-Santé,
- Réseaux Sport-Santé Bien-Être,
- Centres médico-sportifs,
- Autres collectivités territoriales.

## Secteur éducatif :

- Écoles maternelles.

## Autres :

- CCAS,
- Tous les autres acteurs clés en lien avec le public ciblé,
- PMI.

# BONNES PRATIQUES

## A. Ministère des Sports – Guide pour la pratique pendant la grossesse et après l'accouchement

Réalisation d'un guide pratique à destination des femmes et de leur entourage pour une pratique d'APS pendant la grossesse et après l'accouchement.

[guide-apsetmaternite.pdf](#)

## B. Romilly-sur-Seine (10) : dispositif "bébés-sport"

Activité proposant une approche ludique du sport et permettant aux parents d'orienter leurs jeunes enfants (3 à 6 ans) vers des disciplines sportives choisies et déjà découvertes.

<https://www.ville-romilly-sur-seine.fr/sport>

Contact : 03 25 21 88 78.

## C. Nice : activité physique adaptée

Organisation d'activités physiques et sportives adaptées aux spécificités de chaque usager et encadrées par des professionnels des Activités Physiques Adaptées.

[NICE-activites-sportives-adaptees](#)

Cellule Sport Handicap et Santé de la Ville de Nice : 04 97 13 31 31.

## D. Briançon : programmes à destination des séniors et des personnes atteintes de maladies chroniques

Programmes « sport-santé senior » et « sport-santé maladies chroniques » proposés par la fondation Edith Seltzer. Ces programmes ont pour objectifs de reprendre et de maintenir une activité physique adaptée dans un cadre sécurisant, tout en partageant des moments conviviaux.

[www.fondationseltzer.fr](http://www.fondationseltzer.fr)

Contact Maison Sport-Santé : 04 92 25 58 31  
[sportsante@fondationseltzer.fr](mailto:sportsante@fondationseltzer.fr)



# RESSOURCES UTILES

## Lignes directrices de l'OMS sur l'activité physique et la sédentarité

### Formations des professionnels de l'activité physique et sportive :

- Formations du ministère chargé des Sports,
- Formations universitaires,
- Formations fédérales.

### Sensibilisation et aide à la prescription d'une APA :

- Haute Autorité de Santé, guide de promotion, consultation et prescription médicale d'activité physique et sportive pour la santé chez les adultes,
- CNOSF, le Médicosport-santé,
- Mooc « Prescrire le Sport Santé sur ordonnance »,
- Informations sur le site du Pôle Ressources National Sport-Santé – Bien-Être du ministère chargé des Sports.

## Déclinaison régionale de la Stratégie Nationale Sport-Santé 2019-2024

### Rapport de l'Observatoire Nationale de l'Activité - Physique et de la Sédentarité et du Pôle Ressources National Sport-Santé – Bien-Être du Ministère chargé des Sports

Physique et de la Sédentarité et du Pôle Ressources National Sport-Santé – Bien-Être du Ministère chargé des Sports : L'activité physique sur prescription en France : Etat des lieux en 2019.

### Rapport de l'Observatoire Nationale de l'Activité Physique et de la Sédentarité : état des lieux de l'activité physique et de la sédentarité en France – personnes avançant en âge (édition 2018).

**Contact**  
[BougerPlus2024@gmail.com](mailto:BougerPlus2024@gmail.com)

Réalisée par le Collectif pour une France en Forme pour Paris 2024 avec l'expertise du Ministère chargé des Sports et de l'ONAPS

