

Alimentation, santé globale

NUTRITION

QUALITÉ DES ALIMENTS

SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

CONSOMMATION

RÉGIME ALIMENTAIRE

SANTÉ GLOBALE

L'alimentation est au cœur de nos vies et de notre santé. Malgré les progrès réalisés au cours des dernières décennies, la malnutrition reste présente dans le monde : faim, carences en nutriments essentiels, surpoids, obésité... Mieux comprendre nos choix et nos régimes alimentaires mais aussi la composition même de nos aliments ou encore les inégalités d'accès à la nourriture est essentiel pour faire face à ces enjeux. Entre qualité sanitaire et qualité nutritionnelle des aliments, déterminants biologiques, économiques et culturels de notre alimentation, nos recherches visent à comprendre les liens entre santé humaine, alimentation et environnement dans une perspective d'alimentation durable, favorable à notre santé, et accessible à tous.

L'ALIMENTATION AU CŒUR DE NOTRE SANTÉ

Notre santé est liée à celle des animaux et des plantes ainsi qu'à notre environnement

Les liens entre alimentation, environnement et santé humaine sont nombreux. Pour les comprendre, nous étudions tout d'abord **les choix de consommation et les régimes alimentaires**, eux-mêmes gouvernés par de multiples facteurs : physiologiques, psychologiques, économiques et culturels. Ensuite, nous travaillons sur **les caractéristiques des aliments qui impactent notre santé**. Ces caractéristiques dépendent des modes de culture et d'élevage, qui influent sur la composition nutritionnelle et l'état sanitaire des produits qui en sont issus. Elle dépend aussi des modes de transformation et de stockage qui affectent la qualité des aliments finaux (valeurs nutritionnelles, additifs, contaminants...). De la même façon, ces activités de production et transformation peuvent émettre des substances à potentiel toxique qui se retrouvent dans les sols, l'air ou l'eau et affectent également notre santé. **Il s'agit donc de penser la santé de façon globale, considérant que la santé humaine est étroitement liée à celle des animaux et des plantes, ainsi qu'à**

l'environnement et aux pollutions de l'eau, du sol ou de l'air. C'est le concept de One Health, une santé unique.

Qu'est-ce qu'une alimentation saine et durable ?



Ces mécanismes mettent en jeu une grande diversité d'acteurs (agriculteurs, éleveurs, industriels, distributeurs, consommateurs) dont les décisions s'inscrivent dans le fonctionnement des marchés, sous l'influence de différentes politiques publiques (agricole, alimentaire, sanitaire, environnementale...). Mieux comprendre chacun de ces mécanismes, mais aussi en dégager une vision plus intégrée, constituent des étapes indispensables pour la conception d'innovations et de politiques publiques à même d'accompagner les transitions alimentaires à venir et la gestion de la santé globale.

DES RÉSULTATS MARQUANTS

L'importance de l'alimentation pendant les 1 000 premiers jours de vie

Et si (presque) tout se jouait les 1 000 premiers jours de vie ? La période depuis la grossesse jusqu'aux 2 ans de l'enfant est une période déterminante pour son développement et sa santé, avec des conséquences observables jusqu'à la vie adulte.

Contaminants alimentaires et santé : évaluer les risques

Au quotidien, nous sommes exposés à de nombreux produits chimiques susceptibles de se retrouver dans nos assiettes. Évaluer les risques liés à cette exposition à notre santé constitue un défi majeur. Le point sur l'évolution des connaissances en toxicologie et des méthodes d'évaluation du risque et les conséquences pour la recherche.

5 idées reçues sur l'alimentation des seniors

À l'occasion de la Semaine nationale de la dénutrition, tordons le cou à quelques idées reçues sur l'alimentation des seniors.

NOTRE ACTUALITÉ

ALIMENTATION, SANTÉ GLOBALE

Covid-19 : une piste pour le traitement contre la perte d'odorat

Dioxyde de titane : la bouche, première voie de passage du E171 dans le sang

17 mai 2023

FOCUS SUR

One Health, une seule santé

Le concept One Health, c'est penser la santé à l'interface entre celle des animaux, de l'être humain et de leur environnement et c'est raisonner l'ensemble du système pour trouver des solutions qui répondent à la fois à des enjeux de santé et d'environnement.

NOS DOSSIERS

Une histoire de goût

Infographies, quiz, vidéos... Un dossier pour tout savoir sur le goût, comment il fonctionne, comment il évolue au cours de notre vie et comment notre cerveau joue un rôle important dans sa perception.

Microbiote, un monde de microorganismes

Depuis notre naissance, nous entretenons une relation gagnant/gagnant, avec les microbes qui vivent dans notre corps. Le bon fonctionnement de cette symbiose est un capital santé qu'il nous appartient d'entretenir. Ce monde invisible est de mieux en mieux connu.

Plus de protéines végétales, chiche ?

Les protéines sont indispensables à la vie, nous devons impérativement en manger. Très souvent nous les associons à la viande, pourtant on en trouve aussi dans les végétaux. Et tant mieux, car avec l'augmentation de la population mondiale, on ne pourra pas nourrir la planète uniquement avec des protéines d'origine animale.

INRAE 2030

Favoriser une approche globale de la santé

Quatrième orientation scientifique du projet INRAE 2030, nos objectifs sont d'étudier :

- **Les émergences et réémergences des maladies transmissibles**, au sein et entre les systèmes environnementaux, agricoles et alimentaires
- **Les pollutions, contaminants** et exposome
- Une **nutrition préventive** pour la santé publique et environnementale

NOS COLLABORATIONS

Actif dans...

Nos dispositifs de recherche

Webinaire - Gestion des excédents de repas de la restauration collective : quel rôle des nouveaux intermédiaires ?

27 février 2024 à 13h

ILS TRAVAILLENT POUR NOTRE ALIMENTATION



JOËL DORÉ, LA FIBRE COLLECTIVE
CHERCHEUR



SOPHIE NICKLAUS, LE COMPORTEMENT ALIMENTAIRE DE LA TABLE AU TERRITOIRE
CHERCHEUSE



CLAIRE BERTON-CARABIN, UNE ÉMULSION DE SCIENCE
CHERCHEUSE

THÉMATIQUES LIÉES

AGROÉCOLOGIE

BIODIVERSITÉ

BIOÉCONOMIE

SOCIÉTÉ ET TERRITOIRES

Siège : 147 rue de l'Université 75338 Paris Cedex 07 - tél. : +33(0)1 42 75 90 00

Copyright - ©INRAE 2020 - 2023